



MutMacher

Aktuelle Workshops:

Von Blabla zu AHA:

**Ein Workshop über Wortwahl, Stimmung und Selbststeuerung.
Lerne wie du durch Sprache deine Stimmung lenkst;
bewusst, wirksam sofort.**

Wann: 12. November 19:00 – 21:00 Uhr

Wo: Magic Place, Glückstr. 4, 49525 Lengerich

Kosten: 45 €, Incl. Materialien

Max. 10 Teilnehmer!

Melde dich hier an: > [link zum Kontakt](#)

Stark stehen, Frei atmen, Gut wirken.

**Erlebe wie Haltung, Atem und Bewegung deine Stimmung drehen
Dein Körper spricht, gib du den Ton an.**

Wann: 19. November 19:00 – 21:00 Uhr

Wo: Magic Place, Glückstr. 4, 49525 Lengerich

Kosten: 45 €, Incl. Materialien

Max. 10 Teilnehmer!

Melde dich hier an: > [link zum Kontakt](#)

☐ **Kommende Workshop-Themen**

- **Lernen 40Ü** Lernmethoden, die wirklich funktionieren – damit du Inhalte behältst und Lernen wieder Spaß macht.
- **Der Navigator** Nutze dein inneres Navigationssystem, um dorthin zu kommen, wo du wirklich – vielleicht heimlich – hinwillst.
 - Und noch mehr

☐ Immer auf dem Laufenden bleiben?

Wenn du über neue Termine informiert werden möchtest, schreib mir einfach (link zum Kontakt) – ich nehme dich gerne in meinen Verteiler auf.

**Ein glücklicher Mensch macht andere glücklich.
Lass uns den Schneeballeffekt starten.**